

수영장 시간표

2023년 8월

아침(중등~성인남녀)수영교실						오전(중등~성인여성전용)수영교실					아쿠아로빅(성인 여성전용)교실			강습단계			
월수금			화 목			월수금			화 목		월수금		화 목				
6:00	7:00	8:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	9:00	10:00	12:00	13:00	12:00				
마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	연수2	마스터즈	마스터즈	수중체조	수중체조	수중체조			초급	자유형 발, 팔, 호흡
마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	연수	마스터즈	마스터즈						초급2	자유형 콤비네이션 완성
연수2	연수2	연수2	연수2	연수2	연수2	연수2	연수2	교정2	연수	연수2						중급	배영 발, 팔, 호흡
연수	연수	연수	연수	연수	연수1	연수	연수	교정	상급1	연수						중급2	배영 콤비네이션 완성
교정1	고급2	교정1	상급1	중급2	교정2	교정	교정2	고급2		교정1							
고급1	중급1	상급2	초급2	초급2	교정	초급2	교정	중급1		중급1							
초급					초급		상급2		초급								
오후(중등~성인남녀)수영교실			오후(초등 남녀)어린이 수영교실				저녁(중등~성인남녀)수영교실						강습단계				
월수금		화 목	월수금		화 목		월수금			화 목							
14:00		14:00	16:00	17:00	16:00	17:00	18:30	19:30	20:30	18:30	19:30	20:30					
자유수영		단계별 강습	교정1	교정2	교정1	교정2	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈	마스터즈			상급	평영 킥, 팔, 호흡	
매달 신규 및 초급 등록가능			상급1	교정	상급3	고급3	연수2	연수2	연수2	연수2	연수2	연수2			상급2	평영 콤비네이션 완성	
				상급2	상급1	중급1	교정2	교정2	교정3	교정2	교정2	교정3			고급	접영 발, 팔, 호흡	
				중급1	초급2		교정	교정1	교정2	교정2	교정2	교정2			고급2	접영 콤비네이션 완성	
							상급1	고급2	고급2	고급2	교정1	교정1			교정	자세교정, 오리발착용	
							중급1	상급2	상급2	상급1	중급1	중급1			교정2	턴 습득, 연습량 증가	
			초급								초급				연수	스타트 습득	
						장애재활				중급1	상급2	상급2	상급1	중급1	연수2	퀵턴 습득, 스피드 향상	
												초급		선수 마스터	수영경력 3년이상		

* 재 등록일(매월 18일~22일) : 전 월에 이어서 등록하시는 회원
 * 초급 등록일(매월 20일~마감) : 신설 초급반 등록하시는 회원
 * 신규 등록일(매월 23일~마감) : 기존반에 등록하시는 회원(반 변경 가능)

*환 불 : 개강 전 마지막운영일 21시까지 환불신청 시 전액환불
 (개강 후 요일 구분없이 수업료, 공제금 제외 후 환불)

★ 모집 정원 미달 시 합반 및 폐강 될 수 있음
 ★ 각반 진도에 따라 반명이 변경 될 수 있음
 ★ 수중체조는 현장접수만 가능
 ★ 기존회원이라도 해당반 잔여좌석 없을 시 등록불가
 ★ 수업 시간 50분 기준
 ★ 장애재활반 : 3개월씩 등록