

2025년 11월 수영 강습 시간표

아침(중등~성인남녀)수영교실												오전(중등~성인여성전용)수영 * 아쿠아로빅 교실												
6:00			7:00			8:00			9:00			10:00			11:00(여성전용)			12:00(아쿠아로빅)			13:00(아쿠아로빅)			
반명	월수금	화목	반명	월수금	화목	반명	월수금	화목	반명	월수금	화목	반명	월수금	화목	반명	월수금	반명	화목	반명	월수금	화목	반명	월수금	화목
M	손창현	임문환	M	임문환	김용진	M	김용진	손창현	M	임문환	이현중	M	이현중	이동우	M	임문환	아쿠아로빅	김인옥	아쿠아로빅	강미희	김인옥	아쿠아로빅	강미희	
M	손창현	임문환	M	임문환	김용진	M	김용진	손창현	M	임문환	이현중	M	이현중	이동우	M	임문환								
연수2	임문환	이동우	연수2	이동우	임문환	연수2	손창현	이현중	연수2	이현중	박이주	연수2	박이주	이보근	연수2	이현중								
연수1	임문환	이동우	연수1	이동우	임문환	연수1	손창현	이현중	연수1	이현중	박이주	연수1	박이주	이보근	연수1	이현중								
교정2	이동우		교정2	이현중		교정1	임문환		교정2	이동우		교정2	이동우	이현중	교정1	이동우								
고급2		이현중	교정1		이동우	고급2	이보근		교정1	박이주		교정1	이보근		중급2	박이주								
중급1		손창현	상급1	손창현		고급1		임문환	고급1		임문환	중급2		박이주										
초급2	이현중		중급2		손창현				초급2		이동우													
						초급		신설 이보근																
주5회 오후교실			어린이 수영교실(초등)					저녁(중등~성인남녀)수영교실					강습단계											
14:00			16:00			17:00			18:30			19:30			20:30			초급	자유형 발, 팔, 호흡					
오후 교실	자유 수영	수준별 강습	교정2	임문환		교정2	임문환	박이주	M	이보근	김미경	M	이보근	김미경	M	이미옥	김미경	초급2	자유형 완성, 배영 팔					
			상급2	임문환	임문환	교정1	박이주		M	이보근	김미경	M	이보근	김미경	M	이미옥	김미경	중급1	배영 발, 팔, 호흡					
			중급2		박이주	고급2		김상권	연수2	이미옥	이미옥	연수2	김미경	이보근	연수2	김미경	이미옥	중급2	배영 완성, 평영 발					
						상급2	이보근		연수1	이미옥	이미옥	연수1	김미경	이보근	연수1	김미경	이미옥	상급1	평영 발, 평영 팔					
			장애		이현중	상급1		임문환	교정2	김미경		교정2	이미옥		교정2		박이주	상급2	평영 완성, 접영 발					
						중급1	김상권		교정1		박이주	고급2	박이주		교정1	박이주	이보근	고급1	접영 발, 접영 팔					
												고급1		박이주				고급2	접영 완성, 오리발 수업					
									상급2	박이주		초급2		이미옥				교정1	오리발 수업					
			초급		신설 박이주				중급1		이보근				초급		신설 이보근	교정2	자세교정, 기술습득					
			* 재 등록일(매월 18일~22일) : 전 월에 이어서 등록하시는 회원								* 수업 시간 50분 기준								연수	퀵턴, 스피드 향상, 자세교정, 기술습득				
* 신설초급 등록일(매월 20일~마감) : 신설 초급반 등록하시는 회원								* 각반 진도에 따라 반명이 변경 될 수 있음								M	수영경력 3년이상							
* 신규 등록일(매월 23일~마감) : 기존반에 등록하시는 회원(반 변경 가능)								* 아쿠아로빅(수중체조)는 현장접수만 가능																
								* 기존회원이라도 해당반 잔여좌석 없을 시 등록불가																